



Programas Comunitarios
para personas con
incapacidades de desarrollo

¡Es Su Derecho!

Información para Padres y Consumidores

¿Qué es un derecho?

Si usted vive en los Estados Unidos, usted tiene derechos. Un derecho:

- Lo protege y deja que haga decisiones siempre y cuando no se lastime a usted mismo ni a otros; y
- Ayuda a que todos sean tratados por igual.

Personas con incapacidades tienen los mismos derechos que todos los demás. Sus derechos están protegidos. Personas no se los pueden quitar sin antes ir a un tribunal.

A veces personas necesitan ayuda para usar o guardar sus derechos. Sin embargo, esto no cambia sus derechos.

Derechos vienen con responsabilidades

Responsabilidades ayudan a que personas vivan y trabajen juntos.

Responsabilidad significa ser responsable por nuestras acciones y



cumplir con promesas hechas a otras personas.

Usted puede tomar ventaja de diferentes oportunidades y aprender de sus experiencias.

Depende de usted de tomar responsabilidad por usted mismo.

¿Cuáles son sus derechos?

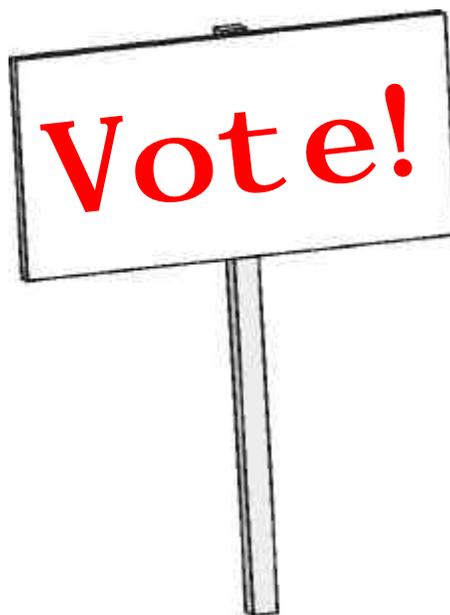
- Usted tiene el derecho de:
- Ser tratado como todos los demás
- Vivir lo más independientemente posible;
- Decir los que quiera;



- Estar al tanto de cosas hechas para usted;
- Decir "**¡NO!**" y pedir a personas que cambien lo que hacen para usted;
- Quejarse, hacer preguntas y hacer sugerencias sobre servicios que recibe;
- Mirar lo que esta escrito sobre usted;
- Usar las cortes y tener un abogado;
- Tener privacidad;
- No ser abusado;
- Escoger sus propias amistades;



- Hablar con el que quiera, cuando quiera y solo si quiere, por teléfono, carta, o en persona;
- Decidir como pasa su tiempo;
- Guardar y gastar su dinero;
- Ser dueño de cosas y decidir que hacer con ellas;
- Usar su propia ropa;
- Abrir su propio correo;
- Tomar clases y aprender cosas nuevas;
- Tener la religión que quiera;
- Casarse y tener familia;
- Tener un trabajo; y



¿Qué pasa con hacer decisiones?

Un derecho básico es poder hacer decisiones por usted mismo.

Usted hace sus propias decisiones a menos que tenga un guardián, quien es otro adulto que tiene una orden de la corte que dice que ellos pueden hacer ciertas decisiones por usted.

Si usted es mayor de 18 años, usted no tiene un guardián a menos que sea asignado por un juez.

¿Qué pasa si usted tiene un guardián?

Si un juez le asignó un guardián, usted tiene el derecho de:

- Pedir una copia de los papeles de la corte en donde le asignan al guardián; y
- Decirle a su guardián lo que usted quiere y pedirle a esta persona que haga las decisiones que usted quiere.



¡Usted tiene derechos!

No importa donde usted vive o recibe servicios, usted tiene derechos.

Personas no pueden:

- Lastimarlo. *Si alguien le lastima, dígale a alguien.* Si ellos no le escuchan, dígale a alguien más;
- Separarlo de otros o ponerlo en un cuarto solo *a menos* que usted vaya a lastimarse a sí mismo o a alguien más, o usted esta de acuerdo, o es una emergencia;
- Amararlo o detenerlo *a menos* que usted vaya a lastimarse a sí mismo o a alguien más, o usted esta de acuerdo, o
- Darle medicina para calmarlo, *a menos* que usted vaya a lastimarse a sí mismo o a alguien más, o usted esta de acuerdo, o es una emergencia.



"Recuerde, esta es su vida, y es su derecho de decir sí o no."

¿Qué significa estar de acuerdo?

Estar de acuerdo significa que usted debe de obtener información antes de hacer decisiones sobre qué clase de terapia y tratamiento debe recibir.

Siempre que alguien va a hacer algo a usted o por usted, ellos tienen que decirle que van a hacer. Usted tiene el derecho de obtener toda la información que necesite para hacer una buena decisión. Haga estas preguntas:

- "¿Me hará bien?"
- "¿Qué podría pasar de malo?"
- "¿Qué podría pasar si no hago nada?"

Si usted necesita ayuda para entender las respuestas, haga más preguntas.

Personas le pueden pedir que firme algún papel para darles permiso. Cuando usted haga una decisión y diga que sí o no, a esto se le llama ***estar de acuerdo***.

¿Esta bien cambiar de parecer?

¡Sí! Recuerde, esta es su vida, y es su derecho de decir sí o no. No importa lo que decida, personas tienen que honrar su decisión. Si no lo hacen, busque a alguien más que le ayude.

¿Piensa que sus derechos están siendo violados?

Llame a Comprehensive Advocacy, Inc. (CO-AD) a éste número gratis:

1-800-632-5125

HW0781S